

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**1. März 2020**

Sonntag

14:00 - 16:00

### **Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

**2. März 2020**

Montag

11:30 - 12:00

### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Nachsorge --; Referentin: Bianca Wotjak , Sozialarbeiterin

16:00 - 17:00

### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

--Der Stress in meinem Leben--; Referentin: Daniela Ganzer, Diplompsychologin

19:00 - 20:30

### **Yoga -- Masserberg, Hotel Rennsteig**

Der Kurs läuft das ganze Jahr über. Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung bitte bei Andrea Geier, Handy 0173 - 8003093. Teilnahme für Gäste 25,00 € pro Abend. 10er Karte 88,00 € pro Person.

19:30 - 21:00

### **Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/ 93000. Mindestens 5 Personen

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**3. März 2020**

Dienstag

14:00 - 16:00

### **Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

16:00 - 17:00

### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Schlafen Sie gut?! --; Referentin: Katrin Hille, Psychologin

19:30 - 20:30

### **Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Schnett, Hotel Haus Frankenblick**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/95000.

**4. März 2020**

Mittwoch

10:00 - 15:00

### **Markttag -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik**

Wir laden recht herzlichst zu einem Einkaufsbummel in der Masserberger Klinik von 10 bis 15 Uhr ein. Das Team der Masserberger Klinik freut sich über Ihren Besuch! Nächster Markttag: Mittwoch, 22.01.2020

10:30 - 12:30

### **Unterwegs mit den Rangern rund um Heubach -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe**

-Man sieht nur, was man weiß.- Mit den Rangern unterwegs sein heißt: Besonderheiten und Einmaligkeit des Biosphärenreservats erleben und Interessantes über das Biosphärenreservat erfahren. Wofür steht die Modellregion von internationalem Rang? Was macht das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald so einmalig? Unsere Wanderrouten sind so gewählt, dass Sie unterwegs

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

### 4. März 2020 Fortgesetzt

Mittwoch

einen Eindruck von der Landschaft des Biosphärenreservats bekommen. Hinweis: Die Dauer und Länge der Wanderungen wird der Wettersituation angepasst. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Gruppen ab 8 Personen bitte Voranmeldung. Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme: kostenfrei;

14:00 - 16:00

#### **Schneeschuhwanderung -- Masserberg, Skischule May**

Der Winter lockt mit verschneiten Wegen und Landschaften. Genießen Sie die unberührte Winterlandschaft, abseits von Straßen und Lärm. Kommen Sie mit auf ein winterliches Bergerlebnis in der Umgebung von Masserberg, mit einem einheimischen Bergführer. Unsere geführte Schneeschuhwanderung führt Sie durch die tolle Masserberger Berglandschaft und ist für Jedermann geeignet. Dauer 2 Stunden und Anmeldung unter 036870/50649 oder 01626618266. Schneeschuhe können mitgebracht werden oder werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

15:00 - 16:00

#### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Schwerbehindertenrecht--; Referentin: Bianca Wotjak, Sozialarbeiterin

16:00 - 17:00

#### **Glasblasen für Große und kleine Gäste -- Masserberg, Christian Sachs, Kulturglas - DIE GLASBLÄSEREI**

Die Kunstglasbläserei, ein altes Thüringer Handwerk, unterhaltsam präsentiert von und mit Christian Sachs Kulturglas (Hauptstraße 7a, Masserberg). Um eine Lebenserfahrung reicher ... !Kugelblasen und Hufeisen biegen für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Eintritt Erw. 3,00 €, Kinder 2,00 €; Kugelblasen ab 5,00 €; das berühmte Masserberger Ei 6,00 €;

16:00 - 17:00

#### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Ernährung und Gesundheit --; Referentin: Dagmar Renner, Diätassistentin

19:00 - 20:00

#### **Lernen Sie Tanzen -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik - Gymnastiksaal**

Der Tanzverein Rennsteigperle e.V. hilft Ihnen dabei Ihre Tanzkenntnisse aufzufrischen bzw. neue Tanzschritte zu erlernen.

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**5. März 2020**

Donnerstag

10:00 - 12:00

**Unterwegs mit den Rangern rund ums Schwalbenhaupt -- Park- und Rastplatz Schwalbenhaupt an der L2052, 98666 Masserberg**

-Man sieht nur, was man weiß.- Mit den Rangern unterwegs sein heißt: Besonderheiten und Einmaligkeit des Biosphärenreservats erleben und Interessantes über das Biosphärenreservat erfahren. Wofür steht die Modellregion von internationalem Rang? Was macht das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald so einmalig? Unsere Wanderrouten sind so gewählt, dass Sie unterwegs einen Eindruck von der Landschaft des Biosphärenreservats bekommen. Hinweis: Die Dauer und Länge der Wanderungen wird der Wettersituation angepasst. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Gruppen ab 8 Personen bitte Voranmeldung. Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme: kostenfrei;

16:00 - 17:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Krebsentstehung - was kann ich selbst dagegen tun? --; Referentin: Doreen Sallmann, Chefärztin Onkologie

19:30 - 20:30

**"Mit Rucksack, Hut und Wanderstock" -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik - Kapelle**

Eine musikalische Rennsteigwanderung mit den Neustädter Rennsteigklängen.

**6. März 2020**

Freitag

14:00 - 16:00

**Begrüßung unserer neu angereisten Gäste -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik**

mit einer Einführungswanderung durch den Ort Masserberg. Treffpunkt: Lobby in der Masserberger Klinik

19:30 - 21:00

**Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/93000. Mindestens 5 Personen

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

### 6. März 2020 Fortgesetzt

Freitag

21:00 - 00:00

**Disco in der Fliegerbar -- Masserberg, Hotel Rennsteig**  
Eintritt: frei

### 7. März 2020

Samstag

11:00 - 13:00

**Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

11:00 - 12:00

**Beschwingte Wanderung mit "bewegten" Pausen -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

Ein tolles Erlebnis und richtig Spaß für Jung und Alt, Familien und Gruppen. Auf geht's zur beschwingten Wanderung in die schöne Natur rund um den Rennsteig. Durch Schwingungen der mit Stahlkugeln gefüllten Ringe wird die Muskulatur aktiviert, durch Vibrationen kommen der Stoffwechsel und das Lymphsystem richtig in Schwung. Auch für Senioren und Sehbehinderte geeignet. Terminabsprachen sind möglich. Anmeldung: COACH Conny Tel. 0162 4034354;

13:00 - 15:00

**Schneeschuhwanderung -- Masserberg, Skischule May**

Der Winter lockt mit verschneiten Wegen und Landschaften. Genießen Sie die unberührte Winterlandschaft, abseits von Straßen und Lärm. Kommen Sie mit auf ein winterliches Bergerlebnis in der Umgebung von Masserberg, mit einem einheimischen Bergführer. Unsere geführte Schneeschuhwanderung führt Sie durch die tolle Masserberger Berglandschaft und ist für Jedermann geeignet. Dauer 2 Stunden und Anmeldung unter 036870/50649 oder 01626618266. Schneeschuhe können mitgebracht werden oder werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

### 7. März 2020 Fortgesetzt

Samstag

14:00 - 15:00

#### **Glasblasen für große und kleine Gäste -- Masserberg, Christian Sachs, Kulturglas - DIE GLASBLÄSEREI**

Die Kunstglasbläserei, ein altes Thüringer Handwerk, unterhaltsam präsentiert von und mit Christian Sachs Kulturglas (Hauptstraße 7a, Masserberg). Um eine Lebenserfahrung reicher ... !Kugelblasen und Hufeisen biegen für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Eintritt Erw. 3,00 €, Kinder 2,00 €; Kugelblasen ab 5,00 €; das berühmte Masserberger Ei 6,00 €;

19:00 - 20:00

#### **Vergessene Philosophinnen - Chance des Wiedererrinnerns -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik - Kapelle**

Eine Einladung zu einem amüsant philosophischen Excurs mit der Philosophin und Heilpraktikerin Christine Sophia Eschenbach. Eintritt frei

19:30 - 20:30

#### **Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Schnett, Hotel Haus Frankenblick**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/95000.

21:00 - 00:00

#### **Disco in der Fliegerbar -- Masserberg, Hotel Rennsteig**

Eintritt: frei

### 8. März 2020

Sonntag

10:30 - 11:30

#### **Kurkonzert mit den Heimatmusikanten Brattendorf -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

14:00 - 16:00

#### **Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

### 8. März 2020 Fortgesetzt

Sonntag

gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

### 9. März 2020

Montag

11:30 - 12:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Nachsorge --; Referentin: Bianca Wotjak , Sozialarbeiterin

16:00 - 17:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Das künstliche Hüft- und Kniegelenk - Schritt für Schritt erklärt --; Referent: Dr. med. Klaus Kobler, Chefarzt Orthopädie

19:00 - 20:30

**Yoga -- Masserberg, Hotel Rennsteig**

Der Kurs läuft das ganze Jahr über. Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung bitte bei Andrea Geier, Handy 0173 - 8003093. Teilnahme für Gäste 25,00 € pro Abend. 10er Karte 88,00 € pro Person.

19:30 - 21:00

**Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/93000. Mindestens 5 Personen

### 10. März 2020

Dienstag

14:00 - 16:00

**Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**10. März 2020 Fortgesetzt**

Dienstag

uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

16:00 - 17:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

--Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen und Möglichkeiten der Behandlung--; Referent: Dr. med. László Kalocsai, Oberarzt Orthopädie

19:30 - 20:30

**Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Schnett, Hotel Haus Frankenblick**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/95000.

**11. März 2020**

Mittwoch

14:00 - 16:00

**Schneeschuhwanderung -- Masserberg, Skischule May**

Der Winter lockt mit verschneiten Wegen und Landschaften. Genießen Sie die unberührte Winterlandschaft, abseits von Straßen und Lärm. Kommen Sie mit auf ein winterliches Bergerlebnis in der Umgebung von Masserberg, mit einem einheimischen Bergführer. Unsere geführte Schneeschuhwanderung führt Sie durch die tolle Masserberger Berglandschaft und ist für Jedermann geeignet. Dauer 2 Stunden und Anmeldung unter 036870/50649 oder 01626618266. Schneeschuhe können mitgebracht werden oder werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

15:00 - 16:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Sozialrecht --; Referentin: Bianca Wotjak, Sozialarbeiterin

16:00 - 17:00

**Glasblasen für Große und kleine Gäste -- Masserberg, Christian Sachs, Kulturglas - DIE GLASBLÄSEREI**

Die Kunstglasbläserei, ein altes Thüringer Handwerk, unterhaltsam präsentiert von und mit Christian Sachs



## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**11. März 2020 Fortgesetzt**

Mittwoch

Kulturglas (Hauptstraße 7a, Masserberg). Um eine Lebenserfahrung reicher ... !Kugelblasen und Hufeisen biegen für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Eintritt Erw. 3,00 €, Kinder 2,00 €; Kugelblasen ab 5,00 €; das berühmte Masserberger Ei 6,00 €;

16:00 - 17:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Uveitis-Formen und Therapie --, Referentin: Prof. Dr. med. habil. Kathleen Kunert, Chefärztin Ophthalmologie

19:00 - 20:00

**Lernen Sie Tanzen -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik - Gymnastiksaal**

Der Tanzverein Rennsteigperle e.V. hilft Ihnen dabei Ihre Tanzkenntnisse aufzufrischen bzw. neue Tanzschritte zu erlernen.

**12. März 2020**

Donnerstag

10:00 - 12:00

**Unterwegs mit den Rangern rund ums Schwalbenhaupt -- Park- und Rastplatz Schwalbenhaupt an der L2052, 98666 Masserberg**

-Man sieht nur, was man weiß.- Mit den Rangern unterwegs sein heißt: Besonderheiten und Einmaligkeit des Biosphärenreservats erleben und Interessantes über das Biosphärenreservat erfahren. Wofür steht die Modellregion von internationalem Rang? Was macht das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald so einmalig? Unsere Wanderrouten sind so gewählt, dass Sie unterwegs einen Eindruck von der Landschaft des Biosphärenreservats bekommen. Hinweis: Die Dauer und Länge der Wanderungen wird der Wettersituation angepasst. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Gruppen ab 8 Personen bitte Voranmeldung. Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme: kostenfrei;

16:00 - 17:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Achtsamkeit im Wald--; Referentin: Doreen Sallmann, Chefärztin Onkologie

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**13. März 2020**

Freitag

14:00 - 16:00

**Begrüßung unserer neu angereisten Gäste -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik**

mit einer Einführungswanderung durch den Ort Masserberg. Treffpunkt: Lobby in der Masserberger Klinik

19:30 - 21:00

**Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/93000. Mindestens 5 Personen

21:00 - 00:00

**Disco in der Fliegerbar -- Masserberg, Hotel Rennsteig**  
Eintritt: frei

**14. März 2020**

Samstag

11:00 - 13:00

**Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

11:00 - 12:00

**Beschwingte Wanderung mit "bewegten" Pausen -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

Ein tolles Erlebnis und richtig Spaß für Jung und Alt, Familien und Gruppen. Auf geht's zur beschwingten Wanderung in die schöne Natur rund um den Rennsteig. Durch Schwingungen der mit Stahlkugeln gefüllten Ringe wird die Muskulatur aktiviert, durch Vibrationen kommen der Stoffwechsel und das Lymphsystem richtig in Schwung. Auch für Senioren und Sehbehinderte geeignet. Terminabsprachen sind möglich. Anmeldung: COACH Conny

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**14. März 2020 Fortgesetzt**

Samstag

Tel. 0162 4034354;

13:00 - 15:00

### **Schneeschuhwanderung -- Masserberg, Skischule May**

Der Winter lockt mit verschneiten Wegen und Landschaften. Genießen Sie die unberührte Winterlandschaft, abseits von Straßen und Lärm. Kommen Sie mit auf ein winterliches Bergerlebnis in der Umgebung von Masserberg, mit einem einheimischen Bergführer. Unsere geführte Schneeschuhwanderung führt Sie durch die tolle Masserberger Berglandschaft und ist für Jedermann geeignet. Dauer 2 Stunden und Anmeldung unter 036870/50649 oder 01626618266. Schneeschuhe können mitgebracht werden oder werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

14:00 - 15:00

### **Glasblasen für große und kleine Gäste -- Masserberg, Christian Sachs, Kulturglas - DIE GLASBLÄSEREI**

Die Kunstglasbläserei, ein altes Thüringer Handwerk, unterhaltsam präsentiert von und mit Christian Sachs Kulturglas (Hauptstraße 7a, Masserberg). Um eine Lebenserfahrung reicher ... !Kugelblasen und Hufeisen biegen für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Eintritt Erw. 3,00 €, Kinder 2,00 €; Kugelblasen ab 5,00 €; das berühmte Masserberger Ei 6,00 €;

19:30 - 21:00

### **Unterwegs in Thüringen -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

Die Video- und Bildreportage der besonderen Art von und mit Dietrich Matoff. Eintritt: 1,00 €; Ermäßigt: 0,50 €

19:30 - 20:30

### **Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Schnett, Hotel Haus Frankenblick**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/95000.

21:00 - 00:00

### **Disco in der Fliegerbar -- Masserberg, Hotel Rennsteig**

Eintritt: frei

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**15. März 2020**

Sonntag

10:30 - 11:30

**Kurkonzert mit dem Musikverein Steinbach e.V. --  
Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

14:00 - 16:00

**Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei  
Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger  
Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

**16. März 2020**

Montag

11:30 - 12:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater -  
Eingang über REGIOMED Rehaklinik**  
-- Nachsorge --; Referentin: Bianca Wotjak ,  
Sozialarbeiterin

16:00 - 17:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater -  
Eingang über REGIOMED Rehaklinik**  
-- Diagnostik und Therapie des Prostatakarzinoms --,  
Referent: Dr. Raja Mamisch, Oberarzt Onkologie

19:00 - 20:30

**Yoga -- Masserberg, Hotel Rennsteig**

Der Kurs läuft das ganze Jahr über. Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung bitte bei Andrea Geier, Handy 0173 - 8003093. Teilnahme für Gäste 25,00 € pro Abend. 10er Karte 88,00 € pro Person.

19:30 - 21:00

**Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein --  
Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel  
Heubacher Höhe**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/93000. Mindestens 5 Personen

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

### 16. März 2020 Fortgesetzt

Montag

### 17. März 2020

Dienstag

14:00 - 16:00

#### **Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

15:30 - 16:30

#### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

--Brustkrebs - Diagnose und Therapie--; Referentin: Dipl.-Med. Gisela Gerhardt, Oberärztin Onkologie

16:30 - 17:30

#### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

--Osteoporose - gut gerüstet?!--; Referent: Dr. med. Günther Odrasil, Oberarzt Orthopädie

19:30 - 20:30

#### **Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Schnett, Hotel Haus Frankenblick**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/95000.

### 18. März 2020

Mittwoch

10:00 - 15:00

#### **Markttag -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik**

Wir laden recht herzlichst zu einem Einkaufsbummel in der Masserberger Klinik von 10 bis 15 Uhr ein. Das Team der Masserberger Klinik freut sich über Ihren Besuch! Nächster Markttag: Mittwoch, 05.02.2020

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**18. März 2020 Fortgesetzt**

Mittwoch

10:30 - 12:30

### **Unterwegs mit den Rangern rund um Heubach -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe**

-Man sieht nur, was man weiß.- Mit den Rangern unterwegs sein heißt: Besonderheiten und Einmaligkeit des Biosphärenreservats erleben und Interessantes über das Biosphärenreservat erfahren. Wofür steht die Modellregion von internationalem Rang? Was macht das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald so einmalig? Unsere Wanderrouten sind so gewählt, dass Sie unterwegs einen Eindruck von der Landschaft des Biosphärenreservats bekommen. Hinweis: Die Dauer und Länge der Wanderungen wird der Wettersituation angepasst. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Gruppen ab 8 Personen bitte Voranmeldung. Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad mittelschwer, Teilnahme: kostenfrei;

14:00 - 16:00

### **Schneeschuhwanderung -- Masserberg, Skischule May**

Der Winter lockt mit verschneiten Wegen und Landschaften. Genießen Sie die unberührte Winterlandschaft, abseits von Straßen und Lärm. Kommen Sie mit auf ein winterliches Bergerlebnis in der Umgebung von Masserberg, mit einem einheimischen Bergführer. Unsere geführte Schneeschuhwanderung führt Sie durch die tolle Masserberger Berglandschaft und ist für Jedermann geeignet. Dauer 2 Stunden und Anmeldung unter 036870/50649 oder 01626618266. Schneeschuhe können mitgebracht werden oder werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

15:00 - 16:00

### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Schwerbehindertenrecht --; Referentin: Bianca Wotjak, Sozialarbeiterin

16:00 - 17:00

### **Glasblasen für Große und kleine Gäste -- Masserberg, Christian Sachs, Kulturglas - DIE GLASBLÄSEREI**

Die Kunstglasbläserei, ein altes Thüringer Handwerk, unterhaltsam präsentiert von und mit Christian Sachs Kulturglas (Hauptstraße 7a, Masserberg). Um eine Lebenserfahrung reicher ... !Kugelblasen und Hufeisen biegen für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Eintritt Erw. 3,00 €, Kinder 2,00 €; Kugelblasen ab 5,00 €; das berühmte Masserberger Ei 6,00 €;

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

### 18. März 2020 Fortgesetzt

Mittwoch

19:00 - 20:00

#### Lernen Sie Tanzen -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik - Gymnastiksaal

Der Tanzverein Rennsteigperle e.V. hilft Ihnen dabei Ihre Tanzkenntnisse aufzufrischen bzw. neue Tanzschritte zu erlernen.

### 19. März 2020

Donnerstag

10:00 - 12:00

#### Unterwegs mit den Rangern rund ums Schwalbenhaupt -- Park- und Rastplatz Schwalbenhaupt an der L2052, 98666 Masserberg

-Man sieht nur, was man weiß.- Mit den Rangern unterwegs sein heißt: Besonderheiten und Einmaligkeit des Biosphärenreservats erleben und Interessantes über das Biosphärenreservat erfahren. Wofür steht die Modellregion von internationalem Rang? Was macht das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald so einmalig? Unsere Wanderrouten sind so gewählt, dass Sie unterwegs einen Eindruck von der Landschaft des Biosphärenreservats bekommen. Hinweis: Die Dauer und Länge der Wanderungen wird der Wettersituation angepasst. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Gruppen ab 8 Personen bitte Voranmeldung. Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme: kostenfrei;

16:00 - 17:00

#### Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik

-- Gesundheitliche Aspekte des Sports --; Referent: Volker Pohl, Leiter Therapie

### 20. März 2020

Freitag

14:00 - 16:00

#### Begrüßung unserer neu angereisten Gäste -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik

mit einer Einführungswanderung durch den Ort Masserberg. Treffpunkt: Lobby in der Masserberger Klinik

19:30 - 21:00

#### Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**20. März 2020 Fortgesetzt**

Freitag

Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/93000. Mindestens 5 Personen

21:00 - 00:00

**Disco in der Fliegerbar -- Masserberg, Hotel Rennsteig**  
Eintritt: frei

**21. März 2020**

Samstag

11:00 - 13:00

**Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

11:00 - 12:00

**Beschwingte Wanderung mit "bewegten" Pausen -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

Ein tolles Erlebnis und richtig Spaß für Jung und Alt, Familien und Gruppen. Auf geht's zur beschwingten Wanderung in die schöne Natur rund um den Rennsteig. Durch Schwingungen der mit Stahlkugeln gefüllten Ringe wird die Muskulatur aktiviert, durch Vibrationen kommen der Stoffwechsel und das Lymphsystem richtig in Schwung. Auch für Senioren und Sehbehinderte geeignet. Terminabsprachen sind möglich. Anmeldung: COACH Conny Tel. 0162 4034354;

13:00 - 15:00

**Schneeschuhwanderung -- Masserberg, Skischule May**

Der Winter lockt mit verschneiten Wegen und Landschaften. Genießen Sie die unberührte Winterlandschaft, abseits von Straßen und Lärm. Kommen Sie mit auf ein winterliches Bergerlebnis in der Umgebung von Masserberg, mit einem einheimischen Bergführer. Unsere geführte Schneeschuhwanderung führt Sie durch die tolle Masserberger Berglandschaft und ist für Jedermann geeignet. Dauer 2 Stunden und Anmeldung



## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**21. März 2020 Fortgesetzt**

**Samstag**

unter 036870/50649 oder 01626618266. Schneeschuhe können mitgebracht werden oder werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

**14:00 - 15:00**

### **Glasblasen für große und kleine Gäste -- Masserberg, Christian Sachs, Kulturglas - DIE GLASBLÄSEREI**

Die Kunstglasbläserei, ein altes Thüringer Handwerk, unterhaltsam präsentiert von und mit Christian Sachs Kulturglas (Hauptstraße 7a, Masserberg). Um eine Lebenserfahrung reicher ... !Kugelblasen und Hufeisen biegen für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Eintritt Erw. 3,00 €, Kinder 2,00 €; Kugelblasen ab 5,00 €; das berühmte Masserberger Ei 6,00 €;

**18:00 - 22:00**

### **Exclusives Gin-Tasting -- Masserberg, Hotel Kurhaus**

Zum ersten Mal findet im Kurhaus Masserberg ein exklusives Gin-Tasting statt. Wir präsentieren Ihnen fünf erstklassige Gins, die Ihren Gaumen ganz sicher entzücken werden. Während der Verkostung erfahren Sie viel Wissenswertes zur Geschichte des Gins und spannende Hintergrund-Informationen zum Trendgetränk der letzten Jahre. Freuen Sie sich auf: \*5 hochwertige Gins zur Verkostung, \*spannende Geschichten und Hintergründe, \*leckere Snacks; Preis pro Person: 49,00 € Karten sind nur im Vorverkauf ab 17.Februar 2020 erhältlich. Telefon: 036870 259001 Aufgrund des begrenzten Platzangebotes empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Vorbestellung.

**19:30 - 21:30**

### **Musikalische Abendandacht -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik - Kapelle**

mit: Left Hand Flaws - Fehler in der linken Hand - emotional, besinnlich, flott, beschwingt - handgemacht; - Irish Folk & Mehr - 2 Stimmen - 5 Instrumente; Der Eintritt ist frei, Spenden gerne gesehen.

**19:30 - 20:30**

### **Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Schnett, Hotel Haus Frankenblick**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/95000.

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

### 21. März 2020 Fortgesetzt

Samstag

21:00 - 00:00

#### St. Patrick's Day in der Fliegerbar -- Masserberg, Hotel Rennsteig

Feiern wie die Ir(r)en. Pünktlich zum St. Patrick's Day starten wir passend unsere Party in der Fliegerbar. Ein Brauch bezieht sich auf die grüne Farbe – Symbol der Insel. Die Menschen kleiden sich in Grün oder heften sich ein grünes Kleeblatt an. Das geht sogar so weit, dass das Bier an diesem Tag grün eingefärbt wird... Soweit gehen wir nicht, aber mit irischer Musik, passende Biere und importierte Whiskey wird dies garantiert eine tolle Party.

### 22. März 2020

Sonntag

14:00 - 16:00

#### Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

19:00 - 20:30

#### "Man müsste Klavier spielen können" -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik

Konzert mit Dieter Schumann. Eintritt: 2,00 Euro

### 23. März 2020

Montag

11:30 - 12:00

#### Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik

-- Nachsorge --; Referentin: Bianca Wotjak, Sozialarbeiterin

16:00 - 17:00

#### Vortrag zu Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik

-- Der Stress in meinem Leben --; Referentin: Daniela Ganzer, Diplompsychologin

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

### 23. März 2020 Fortgesetzt

Montag

19:00 - 20:30

#### Yoga -- Masserberg, Hotel Rennsteig

Der Kurs läuft das ganze Jahr über. Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung bitte bei Andrea Geier, Handy 0173 - 8003093. Teilnahme für Gäste 25,00 € pro Abend. 10er Karte 88,00 € pro Person.

19:30 - 21:00

#### Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/93000. Mindestens 5 Personen

### 24. März 2020

Dienstag

14:00 - 16:00

#### Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

16:00 - 17:00

#### Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik

-- Schlafen Sie gut?! --; Referentin: Katrin Hille, Psychologin

19:30 - 20:30

#### Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Schnett, Hotel Haus Frankenblick

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/95000.

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**24. März 2020 Fortgesetzt**

Dienstag

**25. März 2020**

Mittwoch

14:00 - 16:00

### **Schneeschuhwanderung -- Masserberg, Skischule May**

Der Winter lockt mit verschneiten Wegen und Landschaften. Genießen Sie die unberührte Winterlandschaft, abseits von Straßen und Lärm. Kommen Sie mit auf ein winterliches Bergerlebnis in der Umgebung von Masserberg, mit einem einheimischen Bergführer. Unsere geführte Schneeschuhwanderung führt Sie durch die tolle Masserberger Berglandschaft und ist für Jedermann geeignet. Dauer 2 Stunden und Anmeldung unter 036870/50649 oder 01626618266. Schneeschuhe können mitgebracht werden oder werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

15:00 - 16:00

### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Sozialrecht --; Referentin: Bianca Wotjak, Sozialarbeiterin

16:00 - 17:00

### **Glasblasen für Große und kleine Gäste -- Masserberg, Christian Sachs, Kulturglas - DIE GLASBLÄSEREI**

Die Kunstglasbläserei, ein altes Thüringer Handwerk, unterhaltsam präsentiert von und mit Christian Sachs Kulturglas (Hauptstraße 7a, Masserberg). Um eine Lebenserfahrung reicher ... !Kugelblasen und Hufeisen biegen für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Eintritt Erw. 3,00 €, Kinder 2,00 €; Kugelblasen ab 5,00 €; das berühmte Masserberger Ei 6,00 €;

16:00 - 17:00

### **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Krebsentstehung - was kann ich selbst dagegen tun? --; Referentin: Doreen Sallmann, Chefärztin Onkologie

19:00 - 20:00

### **Lernen Sie Tanzen -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik - Gymnastiksaal**

Der Tanzverein Rennsteigperle e.V. hilft Ihnen dabei Ihre Tanzkenntnisse aufzufrischen bzw. neue Tanzschritte zu erlernen.

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**26. März 2020**

Donnerstag

10:00 - 12:00

**Unterwegs mit den Rangern rund ums Schwalbenhaupt -- Park- und Rastplatz Schwalbenhaupt an der L2052, 98666 Masserberg**

-Man sieht nur, was man weiß.- Mit den Rangern unterwegs sein heißt: Besonderheiten und Einmaligkeit des Biosphärenreservats erleben und Interessantes über das Biosphärenreservat erfahren. Wofür steht die Modellregion von internationalem Rang? Was macht das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald so einmalig? Unsere Wanderrouten sind so gewählt, dass Sie unterwegs einen Eindruck von der Landschaft des Biosphärenreservats bekommen. Hinweis: Die Dauer und Länge der Wanderungen wird der Wettersituation angepasst. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Gruppen ab 8 Personen bitte Voranmeldung. Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme: kostenfrei;

16:00 - 17:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Ernährung und Gesundheit --, Referentin: Annett Möller, Diätassistentin

19:45 - 22:00

**Tanzabend mit Showtanz -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik - Großes Restaurant**

Ein Tanzabend der ganz besonderen Art. Durch den Abend mit Überraschungen führen Sie Annette und Peter Sommer. Eintritt: 2,00 €

**27. März 2020**

Freitag

14:00 - 16:00

**Begrüßung unserer neu angereisten Gäste -- Masserberg, REGIOMED Rehaklinik**

mit einer Einführungswanderung durch den Ort Masserberg. Treffpunkt: Lobby in der Masserberger Klinik

19:30 - 21:00

**Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**27. März 2020 Fortgesetzt**

Freitag

93000. Mindestens 5 Personen

21:00 - 00:00

**Disco in der Fliegerbar -- Masserberg, Hotel Rennsteig**  
Eintritt: frei

**28. März 2020**

Samstag

11:00 - 13:00

**Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

11:00 - 12:00

**Beschwingte Wanderung mit "bewegten" Pausen -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**

Ein tolles Erlebnis und richtig Spaß für Jung und Alt, Familien und Gruppen. Auf geht's zur beschwingten Wanderung in die schöne Natur rund um den Rennsteig. Durch Schwingungen der mit Stahlkugeln gefüllten Ringe wird die Muskulatur aktiviert, durch Vibrationen kommen der Stoffwechsel und das Lymphsystem richtig in Schwung. Auch für Senioren und Sehbehinderte geeignet. Terminabsprachen sind möglich. Anmeldung: COACH Conny Tel. 0162 4034354;

13:00 - 15:00

**Schneeschuhwanderung -- Masserberg, Skischule May**

Der Winter lockt mit verschneiten Wegen und Landschaften. Genießen Sie die unberührte Winterlandschaft, abseits von Straßen und Lärm. Kommen Sie mit auf ein winterliches Bergerlebnis in der Umgebung von Masserberg, mit einem einheimischen Bergführer. Unsere geführte Schneeschuhwanderung führt Sie durch die tolle Masserberger Berglandschaft und ist für Jedermann geeignet. Dauer 2 Stunden und Anmeldung unter 036870/50649 oder 01626618266. Schneeschuhe können mitgebracht werden oder werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**28. März 2020 Fortgesetzt**

Samstag

14:00 - 15:00

**Glasblasen für große und kleine Gäste -- Masserberg,  
Christian Sachs, Kulturglas - DIE GLASBLÄSEREI**

Die Kunstglasbläserei, ein altes Thüringer Handwerk, unterhaltsam präsentiert von und mit Christian Sachs Kulturglas (Hauptstraße 7a, Masserberg). Um eine Lebenserfahrung reicher ... !Kugelblasen und Hufeisen biegen für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Eintritt Erw. 3,00 €, Kinder 2,00 €; Kugelblasen ab 5,00 €; das berühmte Masserberger Ei 6,00 €;

19:30 - 20:30

**"Gitarre im Wandel der Zeit" -- Masserberg, Theater -  
Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

mit Libor Fiser, Konzert mit stilvoller Gitarrenmusik zum Entspannen, von Klassik bis zum Jazz und Pop.  
Eintritt: 2,00 €

19:30 - 20:30

**Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein --  
Masserberg OT Schnett, Hotel Haus Frankenblick**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/95000.

21:00 - 00:00

**Disco in der Fliegerbar -- Masserberg, Hotel Rennsteig**  
Eintritt: frei

**29. März 2020**

Sonntag

14:00 - 16:00

**Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei  
Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger  
Ski- und Wander-Hostel**

In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**30. März 2020**

Montag

- 11:30 - 12:00 **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**  
-- Nachsorge --; Referentin: Bianca Wotjak , Sozialarbeiterin
- 16:00 - 17:00 **Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**  
--Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen und Möglichkeiten der Behandlung--, Referent: Dr. med. László Kalocsai, Oberarzt Orthopädie
- 19:00 - 20:30 **Yoga -- Masserberg, Hotel Rennsteig**  
Der Kurs läuft das ganze Jahr über.Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung bitte bei Andrea Geier, Handy 0173 - 8003093. Teilnahme für Gäste 25,00 € pro Abend. 10er Karte 88,00 € pro Person.
- 19:30 - 21:00 **Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Heubach, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe**  
Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region.Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/93000. Mindestens 5 Personen
- 19:30 - 20:30 **"Sex vor zwölf" -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**  
Kabarettistische Buchlesung von und mit U.S. Levin; Eintritt: 2,00 Euro

**31. März 2020**

Dienstag

- 14:00 - 16:00 **Auf Schneeschuhen die unberührte Natur genießen (bei Schneemangel beschwingte Wanderung) -- Masserberger Ski- und Wander-Hostel**  
In einer kleinen geführten Gruppe hinterlassen wir als erstes Spuren im weichen Weiss. Unterwegs genießen wir Ruhe und Stille. Schritt für Schritt stärken wir im heilklimatischen Klima unsere Gesundheit. Wir freuen uns, Euch die traumhafte Natur näher zu bringen. Schneeschuhe stehen zur Verfügung, eigene können auch



## Veranstaltungen in der Gemeinde Masserberg

**31. März 2020 Fortgesetzt**

Dienstag

gern mitgebracht werden. Anmeldung: Conny Tel. 0162 4034354; Termine auch gern individuell vereinbaren.

16:00 - 17:00

**Vortrag zur Gesundheitsbildung -- Masserberg, Theater - Eingang über REGIOMED Rehaklinik**

-- Das künstliche Hüft- und Kniegelenk - Schritt für Schritt erklärt --, Referent: Dr. med. Klaus Kobler, Chefarzt Orthopädie

19:30 - 20:30

**Romantischer Abendspaziergang bei Fackelschein -- Masserberg OT Schnett, Hotel Haus Frankenblick**

Erfahren Sie bei dem ca. einstündigem Rundgang Interessantes über die Region. Teilnahme inkl. einem Glas Glühwein oder heißer Schokolade zum Aufwärmen an der Hotelbar 5,00 € pro Erwachsener und 2,50 € pro Kind bis 15 Jahre. Fackeln 2,00 € pro Stück. Anmeldung bis 18.00 Uhr an der Hotelrezeption oder unter Tel. 036874/95000.